

Утверждаю

и.о. заведующего

ГБДОУ детский сад № 67

Мельниченко Т. С./

МЕНЮ**30 апреля 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,05	3,85	6,58	58,28	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,13	2,11	2,38	32,97	4,11
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,22	13,84	2,14	174,18	0,18
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,29	3,62	17,63	120,91	0,68
Итого			385	18,69	23,42	28,73	386,34	4,97
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	127	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			127	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,32	2,14	3,23	34,22	2,38
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,53	4,33	10,09	89,46	4,07
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,77	2,27	8,96	98,88	0,38
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	95	1,55	3,53	9,80	76,54	4,13
	031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			539	16,57	12,89	51,98	454,40	10,96
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	41	5,10	4,68	0,31	65,52	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,04	1,63	7,96	54,57	4,28
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			475	15,92	14,45	52,60	407,59	4,68
Всего				51,78	51,26	148,81	1 318,83	23,61

Повар

Квадрициус И. Н.